

Отзыв

на автореферат диссертации Абубакировой Анастасии Викторовны «Персонафицированное прогнозирование риска и профилактика избыточной массы тела у детей на основании клинико-лабораторных и генетических маркеров», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

Актуальность темы исследования. Диссертационная работа А.В. Абубакировой посвящена одной из наиболее значимых проблем современной педиатрии — ранней диагностике и персонафицированной профилактике избыточной массы тела у детей. В условиях сохраняющегося роста распространённости алиментарно-зависимых заболеваний, а также доказанной роли наследственной предрасположенности (40–70%), разработка алгоритмов, интегрирующих данные клинико-лабораторного, инструментального и молекулярно-генетического скрининга, является своевременной и востребованной. Автором обоснованно показано, что стандартные антропометрические методы (расчёт ИМТ) недостаточны для оценки ключевых патогенетических звеньев формирования избыточной массы тела, что определяет необходимость комплексного подхода к донозологической диагностике.

Научная новизна. В работе на репрезентативной выборке детей Оренбургского региона проведён комплексный анализ поведенческих факторов риска, а на углублённом этапе — оценка функционального состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем, адаптивных резервов организма, компонентного состава тела, липидного профиля и генетических маркеров. Автором впервые на основе биоимпедансометрии установлено, что у детей с избыточной массой тела уже на начальных этапах формируется диспропорциональное перераспределение компонентов состава тела — увеличение жировой массы сопровождается дефицитом активной клеточной массы, что указывает на гипертрофический (жировой) тип соматической перестройки, не диагностируемый при стандартной антропометрии. В ходе молекулярно-генетического исследования впервые доказана значимая ассоциация генотипа АА гена *FTO* rs9939609 и генотипа СС гена *PPARG2* rs1801282 с повышенным риском избыточного жираотложения, а также подтверждена протективная роль гомозиготного генотипа GG

гена *LPL* rs328. Помимо этого, у обследованных детей зафиксировано формирование синдрома вегетативной дисрегуляции (стойкая симпатикотония со снижением парасимпатических влияний), уже на стадии избыточной массы тела, до развития клинически манифестных форм нарушения жирового обмена. Разработанная математическая модель прогнозирования индивидуального риска ($AUC=0,83$) и созданная на её основе программа для ЭВМ являются инновационными инструментами, позволяющими реализовать персонифицированный подход к профилактике.

Методологически исследование выполнено на высоком уровне: использованы валидизированные опросники, современные аппаратно-программные комплексы, молекулярно-генетические методы. Статистическая обработка данных выполнена корректно, что обеспечивает достоверность полученных результатов.

Практическая значимость. Разработанный трёхэтапный алгоритм скрининга (от рутинной оценки ИМТ и поведенческих факторов риска до углублённого обследования с биоимпедансометрией, исследованием липидного профиля и генетическим тестированием) является логичным, доступным для внедрения в работу врачей-педиатров, детских эндокринологов и центров здоровья. Программа для ЭВМ «Способ оценки риска развития ожирения у детей» (свидетельство о регистрации № 2024688461) позволяет автоматизировать расчёт индивидуального интегрального риска и формировать персонифицированные рекомендации, что существенно повышает эффективность профилактических мероприятий. Результаты исследования уже внедрены в практическую деятельность детских поликлиник ГАУЗ «ДГКБ» г. Оренбург и консультативно-диагностического центра ГАУЗ «ОДКБ», а также в образовательный процесс на педиатрическом факультете ФГБОУ ВО ОрГМУ.

Оценка структуры и содержания автореферата. Автореферат изложен на 24 страницах, имеет традиционную структуру, полностью отражает содержание диссертации. В нём последовательно представлены актуальность, цель и задачи исследования, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, методология, основные результаты, выводы и практические рекомендации. Таблицы и рисунки информативны, наглядны и хорошо иллюстрируют ключевые положения работы. Список публикаций автора (15 работ, из них 3 в изданиях Перечня ВАК, 2 в Scopus, 2 свидетельства о

